

**SURVEI TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR
BOLA VOLI PADA EKSTRAKURIKULER SISWA
PUTRA MAN 1 SIMEULUE DI MASA PANDEMI
COVID 19**

SKRIPSI

diajukan untuk melengkapi tugas-tugas
dan memenuhi syarat-syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

Samirul Hadi

1811040096



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2023**

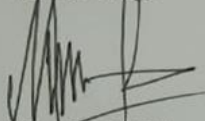
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Samirul Hadi
NIM : 1811040096
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Siswa Putra Man 1 Simeulue Di Masa Pandemi Covid 19

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program Sarjana.

Banda Aceh, 19 Juli 2023


Pembimbing I



Munzir, M.Pd

NIDN. 301018301

Pembimbing II

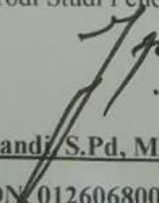


Salbani, S.Pd, M.Pd

NIDN. 1317038401

Mengetahui,

Ketua Prodi Studi Pendidikan Jasmani



Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO

NIDN. 0126068005

Daftar Isi

PENGESAHAN TIM PENGUJI	I
PENGESAHAN KELULUSAN	II
PERSETUJUAN PEMBIMBING	III
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	IV
KATA PENGANTAR	V
ABSTRAK	VII
ABSTRACT	VIII
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
1.6 Devinisi Operasional	6
BAB II BOLA VOLI	7
2.1 Pengertian Bola Voli.....	7
2.1.1 Sejarah Bola Voli	8
2.1.2 Perkembangan Bola Voli Indonesia.....	9
2.2 Teknik Dasar Bola Voli	11
2.2.1 Teknik Dasar Servis	12
2.2.1.1 Servis Bawah	13

2.2.1.2 Servis Atas	13
2.2.2 Teknik Dasar Passing	14
2.2.2.1 Passing Bawah	14
2.2.2.2 Passing Atas	16
2.2.3 Teknik Dasar Smash.....	17
2.2.4 Teknik Dasa Blocking/ Bendungan	18
2.3 Perkembangan Covid 19 Di Indonesia	20
2.4 Pengaruh Covid 19 Pada Permainan Bola Voli.....	22
2.5 Kerangka Berfikir Penelitian.....	24
2.6 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	25
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Definisi Operasional Variabel	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel Penelitian.....	30
3.4 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4.1 Instrumen	31
3.4.1.1 Tes Servis	31
3.4.1.2 Tes Passing	33
3.4.1.3 Tes Smash/ spike.....	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.6 Analisis Data	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Subyek dan Waktu Penelitianl	36
4.1.1 Subyek Penelitian.....	36
4.1.2 Waktu Penlitian.....	36
4.2 Hasil Penelitian	36
4.2.1 Deskripsi Statistik	36
4.2.1.1 Tes Passing.....	36
4.2.1.2 Tes Servis.....	39
4.2.1.3 Tes Smash/ Spike	41
4.3 Hasil Keseluruhan Tes.....	44
4.4 Pembahasan.....	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Impliksi	50
5.3 Ketertiban Penelitian	51
5.4 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga bola voli pertama kali masuk ke Indonesia pada tahun 1928 yang dibawa oleh orang-orang Belanda pada masa penjajahan era Belanda. Pada masa itu, voli hanya dimainkan oleh orang Belanda dan bangsawan saja. Karena, olahraga di Indonesia pada zaman itu dikembangkan oleh guru-guru pendidikan jasmani dari Belanda. Selain itu, voli juga dimainkan oleh para tentara dan kerap kali mereka sering mengadakan pertandingan antar kompeni.

Induk organisasi bola voli Indonesia didirikan pada tanggal 22 Januari 1955. Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia atau PBVSI sebagai induk organisasi bola voli di Indonesia didirikan secara resmi pada 22 Januari 1955. Ketua Umum PBVSI pertama dijabat oleh Wim J. Latumeten, yang juga mendapat mandat sebagai formatur kepengurusan pada awal terbentuknya organisasi tersebut. PBVSI menjadi anggota sementara Federasi Bola Voli Internasional (FIVB) pada tahun yang sama, sebelum diterima sebagai anggota tetap pada 1958. Saat ini, PBVSI juga tercatat menjadi bagian dari Konfederasi Bola Voli Asia (AVC) dan ikut serta dalam Kejuaraan Bola Voli Asia sejak 1975.

Menurut persatuan bola voli seluruh indonesia “bola voli adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim dalam setiap lapangan dengan dipisahkan oleh sebuah net”. Tujuan dari permainan adalah melewati bola di atas net agar dapat jatuh menyentuh lantai lawan. Setiap tim dapat memainkan tiga kali pantulan untuk mengembalikan bola.

Menurut Aip Syarifuddin dan Muhadi “permainan bola voli dimainkan oleh dua regu masing-masing regu terdiri atas 6 orang pemain, setiap regu berusaha untuk dapat memukul dan menjatuhkan bola ke dalam lapangan melewati di atas net dan mencegah pihak lawan dapat memukul dan menjatuhkan bola ke dalam lapangan.

Permainan bola voli merupakan permainan beregu (team) yang dimainkan oleh dua regu (team), masing-masing regu berusaha melewatkan bola di atas net dan menjatuhkannya di daerah pertahanan lawan untuk meraih kemenangan.

Olahraga bola voli merupakan olahraga yang sangat digemari oleh masyarakat Indonesia, bahwa saat ini menduduki peringkat kedua setelah sepak bola, maka tidak heran lagi jika permainan yang sebagian besar ini menggunakan tangan ini dimainkan oleh hampir semua kalangan masyarakat pedesaan, masyarakat, perkotaan, bahkan sekolah-sekolah dasar sampai perguruan tinggi (Indahwati 2011).

Olahraga bola voli bukan hanya olahraga untuk mengisi waktu luang bagi masyarakat, tetapi juga dijadikan tolak ukur prestasi olahraga di suatu daerah tingkat Desa, Kecamatan, Kabupaten, Provinsi, dan bahkan Nasional. Untuk dapat berprestasi di cabang olahraga bola voli dibutuhkan kondisi fisik yang prima dan juga keterampilan teknik dasar bola voli yang baik.

Menurut buku *Teknik Dasar Bermain Bola Voli* (2013) karya Winarno dan kawan-kawan, perkembangan bola voli dalam kesatuan TNI dipengaruhi pula oleh prajurit keturunan Belanda. Teknik dasar bola voli yang harus dikuasai oleh setiap pemain adalah teknik dasar *servis*, teknik dasar *passing*, teknik dasar *smash*, dan teknik dasar *blocking*.

Keempat teknik dasar tersebut merupakan modal dasar yang harus dipelajari dan dilatih bagi pemain pemula jika ingin berprestasi. Banyak atlet pemula yang mengabaikan teknik tersebut dan maunya hanya berlatih *smash* saja, padahal dari teknik yang ada tersebut semuanya saling berkaitan dari teknik yang paling sederhana yaitu teknik dasar *passing* sampai teknik yang paling sulit yaitu *blocking*. Tentu hal itu harus pula didukung dengan penanganan seorang pelatih yang baik dan kerja keras atlet yang selalu menjunjung tinggi kedisiplinan dalam berlatih.

Teknik dasar cara melakukan atau melaksanakan sesuatu yang dilakukan dengan tujuan tertentu secara efisien dan efektif. Teknik dalam permainan bola voli dapat diartikan sebagai cara memainkan bola dengan efisien dan efektif sesuai peraturan-peraturan permainan yang telah ditetapkan untuk mencapai suatu

hasil yang optimal (Purwanto, 2012). Teknik dasar bola voli yang dikembangkan meliputi: (1) *servis*, (2) *passing*, (3) *smash*, (4) *blocking* (Listio, 2011).

Teknik dasar bola voli harus dikuasai lebih dahulu guna pengembangan mutu prestasi permainan bola voli. Salah satu cara yang dilakukan dalam usaha meningkatkan prestasi bola voli dengan cara melakukan pembinaan. Pembinaan olahraga prestasi bola voli membutuhkan waktu yang panjang, terprogram, dan dimulai dari usia dini (Suharno, 2014).

Salah satu komponen penting untuk meraih satu prestasi dalam olahraga seberapa besar tingkat kondisi fisik yang diperlukan serta bagaimana meningkatkan melalui latihan, perlu pemahaman yang mendalam dan kondisi fisik yang kuat. Kondisi fisik berhubungan erat dengan kesanggupan tubuh dalam menyelesaikan tugas kerja yang dilakukan. Kondisi fisik sangat menentukan bagi seseorang untuk mengoptimalkan teknik-teknik yang dipelajari, kondisi fisik yang baik merupakan syarat utama untuk menguasai dan mengembangkan suatu keterampilan teknik olahraga (Syafrudin, 2011).

Pada awal tahun 2020 penyebaran *Coronavirus disease 2019* (Covid-19) yang telah menyerang hampir 200 negara di dunia, memberikan dampak tersendiri di sektor pendidikan dan olahraga. Untuk mengatasi hal tersebut, pemerintahan mengambil sikap dan membuat kebijakan melarang berkerumun, pembatasan social (*social distancing*) dan menjaga jarak fisik (*physical distancing*), menggunakan masker dan rutin mencuci tangan. Termasuk dalam berolahraga atlet diwajibkan memperhatikan protokol kesehatan. Upaya yang signifikan dilakukan oleh pemerintah dan lembaga pendidikan di semua tingkatan untuk menemukan solusi praktis dalam pembelajaran di rumah ditengah wabah Covid-19 (Raibowo 2020).

New normal adalah istilah yang digunakan di masa pandemi Covid 19, yang artinya kehidupan/ aktivitas masyarakat di mulai kembali secara normal setelah dibukanya kembali himbuan *Social distancing* (membatasi hubungan sosial secara langsung di masyarakat). Aktivitas pada new normal harus dilaksanakan dengan tetap mematuhi protokol kesehatan, menjaga pola hidup

sehat dengan selalu menggunakan masker saat bepergian, mencuci tangan dan menggunakan *hand sanitizer* setelah melakukan aktivitas.

MAN 1 Simeulue merupakan salah satu sekolah yang ada di Kabupaten Simeulue Kecamatan Simeulue Timur Desa Kuala Makmur. Sekolah ini terdampak covid 19 sehingga sistem pembelajarannya berubah-ubah terkadang luring dan daring. Hal ini sangat mempengaruhi kemampuan siswa dalam belajar.

Olahraga bola voli ini sangat digemari oleh siswa MAN 1 Simeulue. MAN 1 Simeulue Sebelum pandemi Covid 19 siswa sangat berprestasi di bidang bola voli, sehingga mereka mampu mengikuti ajang pertandingan permainan bola voli seperti O2SN (2017), PORSENI (2017), dan ajang pertandingan olahraga tingkat desa setempat pada saat pertandingan hari ulang tahun Republik Indonesia. Namun dalam masa pandemi Covid 19 siswa dalam permainan bola voli sangat lemah disaat melakukan teknik dasar bola voli yaitu *servis, passing, smash, blocking* kebanyakan tidak menepati sasaran yang ditujui. Menurut penulis hal ini terjadi adanya pengaruh Covid 19. Karena kurangnya latihan secara langsung teknik dasar dalam permainan bola voli.

Dari survei peneliti, saat melakukan permainan bola voli hanya sebagian saja yang mampu melakukan teknik dasar bola voli dengan baik. Maka dari itu peneliti tertarik ingin mengetahui hasil yang maksimal dalam permainan bola voli pada siswa MAN 1 Simeulue. Sehingga penulis ingin mengkaji secara mendalam dan merumuskan menjadi sebuah judul “Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Siswa Putra MAN 1 Simeulue Di Masa Pandemi Covid 19”.

1.2 Fokus Penelitian

Dari latar belakang masalah yang telah penulis paparkan diatas, maka yang menjadi fokus peneliti ini adalah kemampuan teknik dasar bola voli siswa putra pada saat ekstrakurikuler MAN 1 Simeulue dan pengaruh Covid 19 pada teknik dasar bola voli.

1.3 Rumusan Masalah

1. Bagaimana kemampuan teknik dasar bola voli siswa pada saat ekstrakurikuler di MAN 1 Simeulue.
2. Bagaimana pengaruh kemampuan teknik dasar bola voli siswa putra di masa pandemi covid 19 pada saat ekstrakurikuler bola voli di man 1 simeulue.
3. Bagaimana pengaruh kemampuan teknik dasar bola voli siswa putra sesudah pandemi covid 19 pada saat ekstrakurikuler bola voli di man 1 simeulue.

1.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas, maka tujuan penelitian yang dicapai adalah :

1. Untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar bola voli siswa putra pada masa pandemi Covid 19 pada saat ekstrakurikuler di MAN 1 Simeulue.
2. Untuk mengetahui Pengaruh kemampuan teknik dasar bola voli siswa MAN 1 Simeulue di masa Covid 19.

1.5 Manfaat Penelitian

Dengan tercapainya penelitian diatas maka hasil penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut :

1.5.1 Secara Teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini dapat menambah wawasan di bidang olahraga dan para insan olahraga mahasiswa jurusan penjas dalam mengembangkan program latihan kemampuan komponen – komponen fisik dan dapat digunakan sebagai acuan bagi peneliti yang lain serta dapat dijadikan sebagai program latihan yang berkaitan dengan masalah peningkatan latihan serta masalah yang timbul sehingga kedepannya olahraga bola voli lebih dapat mencapai prestasi yang tinggi.

1.5.2 Manfaat Praktis

Bagi guru olahraga dapat digunakan sebagai salah satu pedoman untuk mengetahui dan menyusun program latihan sehingga waktu latihan lebih efektif dan efisien sehingga prestasi akan lebih baik dan mengetahui seberapa besar hubungan tehnik dasar terhadap permainan bola voli sehingga diharapkan akan lebih meningkat prestasi siswa yang akan datang.

1.6 Devinisi Operasional

Devinisi operasional adalah devinisi yang memberikan pernyataan pada peneliti untuk apa saja yang diperlukan dalam menjawab pertanyaan atau menguji hipotesis penelitian, khususnya pada penelitian kualitatif.

1. Survei

Survei (*survey*) atau lengkapnya *self-administered* adalah metode pengumpulan data primer dengan memberikan pertanyaan – pertanyaan responden individu. Bisa disimpulkan survei metode adalah metode untuk mengumpulkan informasi dari kelompok yang mewakili sebuah populasi sejumlah besar responden.

2. Teknik dasar bola voli

Teknik dasar bola voli adalah teknik dalam melakukan permainan bola voli yaitu servis, passing, smash, dan blok

3. Ekstrakurikuler

Ekstrakurikuler adalah kegiatan tambahan yang dilakukan di luar jam pelajaran yang dilakukan baik di sekolah atau di luar sekolah dengan tujuan untuk mendapatkan tambahan pengetahuan, keterampilan dan wawasan serta membantu membentuk karakter peserta didik sesuai dengan minat dan bakat masing masing

4. Bola voli

Bola voli merupakan permainan beregu yang bertujuan untuk memukul bola ke arah bidang lapangan lawan untuk mendapatkan poin. Menurut

PBVS (2010) bola voli merupakan permainan yang dimainkan dua tim dan dipisahkan oleh sebuah net, permainan menggunakan tangan dengan cara dipantulkan dipukul dengan tangan.