

**HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP PRESTASI ATLET PPLP BINAAN
DISPORA ACEH TAHUN 2019**

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan
Memenuhi Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh :

**KISAH WAHYUNI
NIM. 1511040028**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP PRESTASI ATLET PPLP BINAAN DISPORA ACEH TAHUN 2019

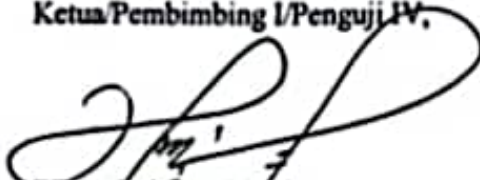
diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh:

Kisah Wahyuni
NIM. 1511040028

Skripsi ini telah diujikan pada tanggal 19 November 2019 dan telah di
sempurnakan berdasarkan saran dan masukan komisi penguji.

Ketua/Pembimbing I/Penguji IV,



Zikrur Rahmat, M.Pd
NIDN. 0131078402

Sekretaris/Pembimbing II/Penguji III,



Didi Mudha Pranata, M.Pd
NIDN. 1313109001

Penguji I,



Irfandi, M.Or
NIDN. 0120128601

Penguji II,



Intan Kemala Sari, M.Pd
NIDN. 0127088602

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Identifikasi Masalah	5
1.4 Pembatas Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Definisi Istilah.....	6
1.8 Hipotesis Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	
2.1 Pengertian Hubungan	8
2.2 Motivasi	9
2.3 Prestasi	13
2.4 Motivasi Menjadi Prestasi.....	17
2.5 Atlet PPLP Aceh	18
2.6 Penelitian yang Relevan.....	19
2.7 Kerangka Berfikir.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel	21
3.3 Variabel Penelitian dan Defenisi Operasianl	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5 Teknik Analisis Data	27
3.6 Waktu Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	30
4.2 Pengolahan Data.....	31
4.3 Pembahasan.....	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Dewasa ini, olahraga telah berkembang menjadi kebutuhan dan gaya hidup bagi masyarakat. Olahraga dilakukan sebagai bentuk usaha untuk memperoleh kebugaran tubuh dan derajat kesehatan. Olahraga pada hakikatnya adalah miniatur kehidupan. Pernyataan ini mengandung maksud bahwa esensi-esensi dasar dari kehidupan manusia dalam keseharian dapat dijumpai pula dalam olahraga. Olahraga mengajarkan kedisiplinan, jiwa sportif, tidak mudah menyerah, jiwa kompetitif yang tinggi, semangat bekerjasama, mengerti akan aturan dan berani mengambil keputusan kepada seseorang. Olahraga dapat digunakan sebagai pembentuk kepribadian dan watak bangsa. Di samping itu olahraga merupakan salah satu aspek yang menjadi kebanggaan dan juga merupakan program nasional di Indonesia. Selain itu olahraga merupakan usaha untuk mendorong, membangkitkan, dan mengembangkan, serta membina kekuatan jasmani dan rohani. Sesuai dengan fungsi olahraga itu sendiri, baik itu untuk kebugaran jasmani, rekreasi maupun prestasi.

Oemar Hamalik (2004: 173) menjelaskan motivasi dapat berupa dorongan-dorongan dasar atau internal dan intensif diluar individu atau hadiah. Motivasi adalah proses membangkitkan, mempertahankan, dan mengontrol minat-minat.

Di Indonesia sendiri, motivasi untuk terus berolahraga sangat kuat bahkan masyarakat dan pemerintah sampai menggalakkan sistem penutupan jalan di minggu pagi guna untuk membangun semangat berolahraga pada setiap jiwa masyarakat.

Dan dikalangan muda-mudi Indonesia pun tidak kalah saing dalam hal sarana prasarana olahraga, pemerintah sangat gencar dalam menambah fasilitas yang mendukung kemajuan prestasi atlet itu sendiri.

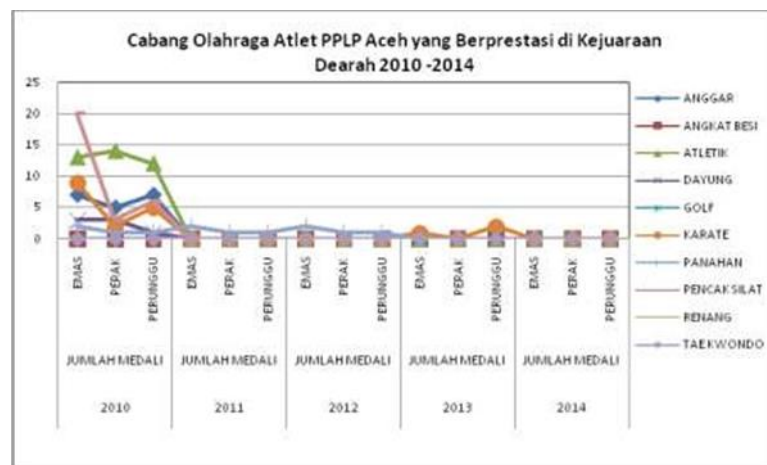
Prestasi merupakan hasil yang telah dicapai oleh seseorang dalam melakukan kegiatan. Menurut Maghfiroh (2011:24) prestasi adalah perilaku yang berorientasi tugas yang memungkinkan prestasi individu dievaluasi menurut kriteria dari dalam maupun dari luar, melibatkan individu untuk berkompetensi dengan orang lain.

Karena pada prinsipnya, didalam dunia olahraga, prestasi seorang atlet sangat diperhitungkan dalam sebuah pencapaian sebuah usaha. Karena dalam hasil prestasi yang membanggakan pasti ada kerja keras dan motivasi yang kuat untuk mencapai podium pertama dalam sebuah pertandingan. Maka dari itu, motivasi bagi atlet sangat berpengaruh bahkan bisa dikatakan menjadi faktor utama keberhasilan atlet tersebut.

Di Indonesia olahraga telah berkembang menjadi salah satu aktifitas yang digemari, terbukti dengan banyaknya masyarakat yang menyediakan waktu luang dan tempat untuk melaksanakan rutinitas olahraga. Dan para orang tua juga ikut mendaftarkan anak-anaknya dalam klub olahraga. Cara ini juga terpilih menjadi sebuah program terencana bagi pemerintah untuk meningkatkan kualitas atlet yang berprestasi, salah satu wadah yang menampung pembinaan ini adalah Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP). Aceh menjadi salah satu daerah yang ditunjuk untuk wadah PPLP yang berada di jl. Sultan Malikul Shaleh, Banda Aceh.

Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) berdiri di Aceh pada tahun 1996. Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) memberikan pembinaan kepada

para atlet serta memberikan program latihan yang terstruktur dan terencana demi mencapai prestasi yang baik dan matang baik dikancah regional, nasional maupun internasional. Untuk pendaftar calon siswa di PPLP Aceh ini juga harus melewati tahap penyeleksian, tidak tanggung-tanggung mereka harus melewati 4 tahap penyeleksian agar dapat bergabung bersama atlet yang sudah mengikuti pendidikan di PPLP. Tahapan seleksi tersebut antara lain: (a) tes baca alquran, (b) tes postur tubuh, (c) tes fisik, dan (d) tes kecabangan. Dari tahapan tersebut, penulis juga mendapat informasi dari pelatih dan pengurus PPLP Aceh, bahwasanya dengan adanya seleksi yang bertahap, maka akan muncul dan diperoleh bibit unggul yang mampu bersaing tidak hanya dalam olahraga namun juga dalam beradab.



Sumber : Kemenpora, 2014

Gambar 1.1

Diagram prestasi atlet PPLP Aceh di Kejuaraan Daerah dari tahun 2010-2014

Berdasarkan data tersebut, naik-turun prestasi di cabang masing-masing masih belum stabil. Maka dari itu, penulis menyatakan ada yang salah terhadap motivasi atau dukungan terhadap prestasi atlet PPLP Aceh, baik dari sisi internal maupun eksternal.

Dan dari hasil pengamatan dilapangan dan wawancara singkat antara peneliti dengan atlet PPLP, mereka merasa kurangnya waktu istirahat membuat mereka merasa kurang semangat sehingga mengurangi motivasi dalam latihan. Dan selain itu, tugas sekolah yang menumpuk membuat mereka kurang fokus terhadap latihan yang akibatnya menurunkan prestasi mereka di olahraga. Dan permasalahan terakhir yang membuat motivasi itu berkurang dari segi finansial mereka, karna uang saku mereka sering terlambat dicairkan. Namun dari beberapa kekurangan, masih banyak kelebihan yang seharusnya masih bisa membuat mereka termotivasi untuk menjadi juara di cabangnya, saran dan prasarana contohnya, sangat lengkap disediakan untuk mereka agar terus giat berlatih. Maka dari itu, peneliti tertarik membuat penelitian dengan judul “ Hubungan Motivasi Terhadap Prestasi Atlet PPLP Aceh Binaan Dispora Aceh“

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu:

- Bagaimana hubungan motivasi terhadap prestasi atlet PPLP Aceh binaan Dispora Aceh ?

1.3. Identifikasi masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka peneliti merumuskan identifikasi masalah penelitian sebagai berikut:

1. Tidak stabilnya prestasi yang dihasilkan atlet PPLP Aceh binaan Dispora Aceh
2. Beberapa masalah yang ditimbulkan karena kurangnya waktu istirahat.

1.4 Pembatas Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah yang telah ditemukan diatas, maka peneliti membatasi permasalahan, yaitu kurangnya motivasi baik dari sisi internal maupun eksternal pada atlet PPLP Aceh binaan Dispora aceh, sehingga tidak mencapai prestasi yang memuaskan.

1.5. Tujuan Penelitian

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui:

- Untuk mengetahui hubungan motivasi terhadap prestasi atlet PPLP Aceh binaan Dispora Aceh

1.6. Manfaat Penelitian

1.6.1 Bagi Atlet

Atlet dapat mengetahui bahwa motivasi dalam latihan dapat mempengaruhi prestasi atlet selama masa aktifnya sebagai atlet.

1.6.2 Bagi PPLP

Sebagai data aktual yang diperoleh dari penelitian, tim pengawas dapat mengetahui bahwasanya motivasi untuk diri atlet memiliki hubungan dengan prestasi yang dihasilkan atlet.

1.6.3 Bagi Pelatih

Dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam menambahkan berbagai latihan tambahan yang dapat memotivasi atlet agar lebih semangat dalam berlatih sehingga prestasi dapat meningkat.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi para pelatih dan atlet-atlet PPLP Aceh dalam menanggapi permasalahan latihan, serta dapat menambah pengetahuan bahwa motivasi dapat mempengaruhi prestasi atlet. Sehingga untuk kedepannya, pengetahuan baru yang telah di temukan, dapat di aplikasikan khususnya di dalam olahraga.

1.7. Definisi Istilah

1.7.1. Motivasi

Motivasi menurut (Munandar, 2001) suatu proses dimana kebutuhan-kebutuhan mendorong seseorang untuk melakukan serangkaian kegiatan yang mengarah ketercapaiannya tujuan tertentu. Individu yang berhasil mencapai tujuannya tersebut maka berarti kebutuhan-kebutuhan dapat terpenuhi atau terpuaskan.

1.7.2. Prestasi

Prestasi merupakan indikator penting yang diperoleh selama mengikuti pendidikan. Jika berdasarkan istilah atau tata bahasa yang benar menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia, prestasi dapat diartikan sebagai hasil yang dicapai (Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa dalam Iksan, 2012:11).

Prestasi merupakan hasil yang telah dicapai oleh seseorang dalam melakukan kegiatan. Menurut Maghfiroh (2011:24) prestasi adalah perilaku yang berorientasi tugas yang mengijinkan prestasi individu dievaluasi menurut kriteria dari dalam maupun dari luar, melibatkan individu untuk berkompetensi dengan orang lain. Prestasi adalah bukti usaha yang telah dicapai (W.S Wingkel, 1996:165).

1.7.3. Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP)

PPLP atau Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar merupakan sekolah pembibitan olahraga nasional, yang digunakan untuk mencari dan membina bakat olahraga pada usia sekolah. Setiap tahunnya diadakan kejuaraan nasional antar PPLP. Kegiatan ini adalah bagian dari sistem kompetisi olahraga pelajar secara nasional yang berjenjang dan berkelanjutan. Tujuan dari kejuaraan nasional antar PPLP adalah sebagai puncak pembinaan prestasi olahraga pelajar dan evaluasi terhadap berbagai bentuk pembinaan PPLP (Kemenpora,2014).

1.8. Hipotesis Penelitian

Hipotesis merupakan dugaan atau kesimpulan awal dan masih bersifat sementara yang akan dibuktikan kebenarannya setelah data lapangan (empiris) yang dapat diperoleh, Muri Yusuf (2005). Berdasarkan uraian literatur diatas, maka dapat dirumuskan formulasi hipotesis sebagai berikut:

H₁: Terdapatnya hubungan motivasi terhadap prestasi atlet PPLP binaan Dispora Aceh tahun 2019