

**EVALUASI KEMAMPUAN SMASH SISWA PADA EXTRAKURIKULER  
BOLA VOLI DI MAN 3 KOTA BANDA ACEH**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan

Oleh

Khaismansyah  
1711040039



**PRODI STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Khaismansyah  
NIM : 1711040039  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Evaluasi Kemampuan *Smash* Siswa Cabang Olahraga Bola  
Voli di MAN 3 Kota Banda Aceh.

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian Program Sarjana.

Pembimbing I



Dr. Munawar, M.Pd  
NIDN. 1302058502


Banda Aceh, 23 Agustus 2022

Pembimbing II



Munzir, M.Pd  
NIDN. 1301018301

Menyetujui,  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Dr. Munawar, M.Pd  
NIDN. 1302058502

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Deskripsi Teoritik .....	7
2.1.1 Hakikat Evaluasi.....	7
2.1.2 Kegiatan Ekstrakurikuler.....	12
2.1.3 Permainan Bola Voli .....	15
2.1.4 <i>Smash</i> .....	21
2.2 Kajian Penelitian yang Relevan.....	28
2.3 Kerangka Berpikir.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Pendekatan Penelitian.....	33
3.2 Populasi dan Sampel.....	33
3.3 Variabel Penelitian.....	34
3.4 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	35
3.5 Teknik Analisis Data .....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Tingkat Kemampuan <i>Smash</i> Siswa pada Extrakurikuler Bola Voli di MAN 3 Kota Banda Aceh .....	41
4.1.2 Faktor Pendukung dan Penghambat Kemampuan <i>Smash</i> Siswa pada Extrakurikuler Bola Voli di MAN 3 Kota Banda Aceh.....	47
4.2 Pembahasan .....	50

<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan .....	59
5.2 Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	61
<b>LAMPIRAN</b> .....	64
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	88

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Masalah**

Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan merupakan media untuk mendorong pertumbuhan fisik, perkembangan psikis, keterampilan motorik, pengetahuan dan penalaran, penghayatan nilai-nilai (sikap, mental, emosional, sportivitas, spiritual dan sosial), serta pembiasaan pola hidup sehat yang bermuara untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan kualitas fisik dan psikis yang seimbang. Sehubungan dengan itu perlu ditingkatkan pendidikan jasmani dan olahraga di lingkungan sekolah, pengembangan olahraga prestasi, upaya memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat serta dalam rangka menciptakan iklim yang lebih mendorong masyarakat untuk berprestasi secara bertanggung jawab dalam membina dan mengembangkan olahraga.

Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (IPTEK) saat ini membuat dunia olahraga pun ikut berkembang. Kemajuan IPTEK sangat berperan dalam melahirkan dan menumbuhkan serta kemantapan kecakapan-kecakapan motorik pada olahraga. Salah satu olahraga yang ikut berkembang seiring dengan berkembangnya IPTEK yaitu bola voli. Pada saat sekarang, olahraga bola voli tidak saja hanya sebagai olahraga rekreasi tetapi sudah termasuk olahraga yang diharapkan untuk berprestasi dengan baik (Hidayat, 2017:29).

Olahraga bola voli merupakan permainan bola besar yang menggunakan net, bola dan lapangan sebagai peralatan dan fasilitas lainnya, olahraga bola voli dimainkan oleh dua tim yang saling berlawanan masing-masing tim terdiri

enam orang. Permainan bola voli memiliki tujuan untuk mendapatkan point sebanyak-banyak untuk memenangkan setiap setnya, dalam pertandingan dituntut mempertahankan dan menggagalkan serangan tim lawan untuk mendapatkan point (Nurfalah, 2019:16).

Pengembangan bola voli menjadi bagian dalam rangka pengembangan sumber daya manusia yang berkualitas. Hal ini menjadi tanggung jawab bagi kita semua untuk memberikan perhatian khusus pada pendidikan terutama pada pendidikan dasar karena merupakan tonggak awal pembentukan karakter anak didik. Dalam rangka meningkatkan prestasi olahraga bola voli bagi, maka diperlukan suatu wadah berbentuk suatu perkumpulan bola voli, hal ini merupakan upaya untuk meningkatkan prestasi siswa yang tergabung dalam klub-klub bola voli guna menghadapi even-even baik lokal, regional maupun nasional (Nurfalah, dkk. 2019).

Teknik-teknik dasar dalam permintaan bola voli antaranya adalah passing atas, passing bawah, servis atas, servis bawah, lopping, *blocking* dan yang paling utama adalah teknik untuk menyerang yaitu *smash*. *Smash* digunakan untuk melancarkan pukulan serangan yang biasa digunakan dalam permintaan bola voli. *Smash* ini sering digunakan sebagai senjata paling ampuh dalam mencetak skor atau nilai. Seorang pemain bola voli tanpa memiliki kemampuan *smash* yang baik maka kurang bisa dikatakan sebagai pemain yang baik (Munasifah, 2014:34).

Dari hasil pengamatan peneliti bahwa MAN 3 Kota Banda Aceh memiliki sarana dan prasarana olahraga yang cukup baik, khususnya untuk sarana permainan bola voli. Di MAN 3 Kota Banda Aceh juga terdapat beberapa ekstrakurikuler sebagai penunjang dan penyaluran bakat para siswanya. Namun perkembangan

olahraga di MAN 3 Kota Banda Aceh dapat dikatakan belum cukup membanggakan, karena masih jarang siswa yang mendapatkan prestasi terutama pada ekstrakurikuler bola voli. Dalam permainan bola voli siswa masih banyak mengalami kendala saat melakukan teknik *smash*.

Permasalahan yang muncul pada saat kegiatan pembelajaran bola voli di MAN 3 Kota Banda Aceh adalah pada saat latihan *smash*, masih ada siswa yang memiliki kemampuan *smash* kurang baik dan sebagian siswa lainnya memiliki kemampuan *smash* yang baik. Sering sekali siswa dalam *smash* bola voli tidak mampu melewati net, dan bola tidak tepat sasaran pada daerah permainan bola voli atau keluar dari lapangan permainan bola voli. Hal tersebut dikarenakan perkenaan bola dengan tangan masih belum tepat sehingga tidak tepat pada sasaran atau target.

Permasalahan yang terjadi yaitu saat latihan bola voli siswa di MAN 3 Kota Banda Aceh hanya diberikan teknik dasar saja dan tidak ada program latihan komponen-komponen fisik dan teknik sehingga menyebabkan kurangnya keterampilan siswa khususnya kemampuan *smash* dalam bola voli pada siswa MAN 3 Kota Banda Aceh. Masalah lainnya adalah seringnya ekstrakurikuler bola voli MAN 3 Kota Banda Aceh mengalami kekalahan saat mengikuti pertandingan antar madrasah se kota Banda Aceh dan pertandingan-pertandingan yang diikuti seperti yang diadakan oleh lembaga-lembaga kemahasiswaan. Salah satu yang menyebabkannya adalah kurangnya kemampuan *smash* yang dilakukan oleh *spiker-spiker* yang dalam ekstrakurikuler bola voli MAN 3 Kota Banda Aceh.

Berdasarkan permasalahan tersebut, maka perlu dievaluasi faktor penyebabnya, apakah karena dipengaruhi oleh perkenaan tangan dengan bola belum

tepat atau disebabkan faktor lainnya. Hasil pengajaran dan pelatihan yang kurang optimal juga mempengaruhi kemampuan *smash* karena penyampaian guru atau pelatih kurang bervariasi sehingga menyebabkan rendahnya motivasi siswa di MAN 3 Kota Banda Aceh dalam mengikuti latihan *smash*.

Oleh sebab itu, penulis ingin melakukan evaluasi terhadap kemampuan *smash* siswa ekstrakurikuler bola voli di MAN 3 Kota Banda Aceh dengan penelitian yang berjudul “**Evaluasi Kemampuan *Smash* Siswa pada Ekstrakurikuler Bola Voli di MAN 3 Kota Banda Aceh**”.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut.

1. Rendahnya kemampuan *smash* siswa pada ekstrakurikuler bola voli di MAN 3 Kota Banda Aceh.
2. Tidak adanya program teknis *smash* secara khusus sehingga siswa pada ekstrakurikuler bola voli tidak memahami teknik dasar *smash*.
3. Belum pernah dilakukan evaluasi kemampuan *smash* siswa pada ekstrakurikuler bola voli di MAN 3 Kota Banda Aceh.

## **1.3 Pembatasan Masalah**

Dalam bola voli banyak permasalahan kompleks yang muncul dan menarik untuk diteliti guna menyempurnakan permainan bola voli yang lebih baik. Agar tidak keluar dari tujuan penelitian, perlu pembatasan masalah penelitian untuk memudahkan pembahasan dan pengkajian. Mempertimbangkan keterbatasan penulis,

luasnya permasalahan, maka penelitian dibatasi pada evaluasi kemampuan *smash* siswa ekstrakurikuler bola voli di MAN 3 Rukoh Banda Aceh dan faktor-faktor yang mempengaruhinya dari segi fisik, kecepatan dan timing pukulan.

#### **1.4 Rumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah di atas maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Bagaimana tingkat kemampuan *smash* siswa pada ekstrakurikuler bola voli di MAN 3 Kota Banda Aceh?
2. Apa saja faktor pendukung dan penghambat kemampuan *smash* siswa pada ekstrakurikuler bola voli di MAN 3 Kota Banda Aceh?

#### **1.5 Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Untuk mengetahui tingkat kemampuan *smash* siswa pada ekstrakurikuler bola voli di MAN 3 Kota Banda Aceh.
2. Untuk mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat kemampuan *smash* siswa pada ekstrakurikuler bola voli di MAN 3 Kota Banda Aceh.

#### **1.6 Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat memiliki hasil yang bermanfaat baik secara teoritis maupun praktis.

### 1. Manfaat teoritis

Sebagai sarana untuk menambah referensi dan bahan kajian dalam ilmu pengetahuan bidang kepelatihan. Sebagai bahan acuan penelitian lanjutan mengenai teknik dasar bola voli khususnya teknik *smash* bola voli untuk meningkatkan kualitas permainan siswa pada ekstrakurikuler bola voli di MAN 3 Rukoh Banda Aceh.

### 2. Manfaat praktis

Secara praktis, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut.

- a. Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat sebagai informasi tentang kemampuan *smash* siswa pada ekstrakurikuler bola voli di MAN 3 Banda Aceh.
- b. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi pembina maupun pelatih siswa pada ekstrakurikuler bola voli di MAN 3 Rukoh Banda Aceh dalam upaya peningkatan, pengembangan dan perencanaan pembinaan siswa agar lebih baik lagi.
- c. Hasil penelitian dapat menjadi referensi untuk melakukan penelitian serupa pada waktu dan ruang lingkup berbeda.