

**HAMBATAN LATIHAN ATLET PANAHAN BINAAN PERPANI
KOTA BANDA ACEH DIMASA PANDEMI
COVID-19**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat-syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

M.Zakaria
NIM.1711040003



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSAMPENA
BANDA ACEH
2021**

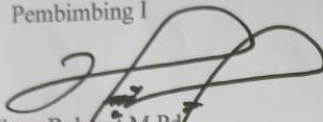
LEMBARAN PERSETUJUAN

**HAMBATAN LATIHAN ATLET PANAHAN BINAAN
PERPANI KOTA BANDA ACEH DIMASA PANDEMI
COVID-19**

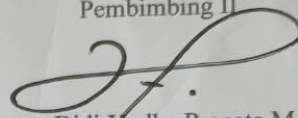
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, Desember 2021

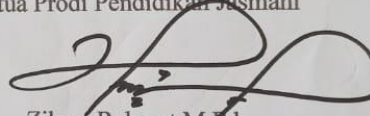
Pembimbing I


Zikrur Rahmat, M.Pd
NIDN: 0131078402

Pembimbing II


Didi Yudha Pranata, M.Pd
NIDN: 1313109001

Menyetujui
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Zikrur Rahmat, M.Pd
NIDN : 0131078402

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


FKIP UBBG
Dr. Mardhatillah, S.Pd., M.Pd
NIDN :1312049101

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Focus Penelitian	7
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8

BAB II KAJIAN TEORITIS

2.1 Pengertian Hambatan	9
2.2 Olahraga Panahan	11
2.2.1 Sejarah Indonesia	11
2.2.2 Sejarah Panahan Aceh	12
2.2.3 Sejarah International	13
2.2.3 Pengertian Olahraga Panahan	14
2.2.4 Pengertian Memanah	16
2.2.5 Manfaat Olahraga Panahan	16
2.5.3 Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Memanah	19

2.3 Pengertian Latihan	22
2.4 Pengertian Pandemi	24
2.5 Perkuliahan Daring	27
2.6 Dampak Positif dan Negatif Berolahraga Dimasa Pandemi <i>Covid-19</i>	28
2.7 Penelitian Relevan	32
2.8 Kerangka Berpikir	38

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Latar Penelitian	40
3.3 Data dan Sumber Data	41
3.4 Teknik Pengumpulan Data	41
4.5 Keabsahan Data	42
3.6 Teknik Analisis Data	44
3.7 Documentasi	

DAFTAR PUSTAKA

BAB I PENDAHULUAN

1.1.1 Latar Belakang

Olahraga adalah serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana yang dilakukan orang untuk mencapai suatu maksud atau tujuan tertentu. Olahraga juga merupakan serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana untuk memelihara gerak (mempertahankan hidup) dan meningkatkan kemampuan gerak atau meningkatkan kualitas hidup. Seperti halnya makan, olahraga merupakan kebutuhan hidup yang sifatnya periodik; artinya olahraga sebagai alat untuk memelihara dan membina kesehatan, tidak dapat ditinggalkan. Olahraga merupakan alat untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan jasmani, rohani dan sosial.

Pada penelitian ini peneliti focus pada klub panahan binaan PERPANI Kota Banda Aceh. club ini telah lama berdiri sejak tanggal 23 Maret 2017 beberapa tahun lalu, klub panahan PERPANI kota banda aceh ini sudah banyak mengukir prestasi baik tingkat daerah, nasional maupun international. pada masa pandemi covid-19 ini club panahan perpani kota banda aceh ini tetap menjalankan latihannya, maka dari itu peneliti ingin melakukan penelitian di klub panahan PERPANI Kota Banda Aceh, peneliti ingin mengetahui berapa besar hambatan yang dialami oleh atlet panahan binaan PERPANI Kota Banda Aceh dimasa pandemi covid-19. pada faktor internal dan juga eksternal dan berbagai aspek yaitu, aspek jasmani, psikologi, lingkungan, program latihan dan juga sarana prasarana.

Penelitian ini hanya fokus dan mengkaji bagaimana para atlit panahan binaan Perpani kota banda aceh melaksanakan latihan dimasa pandemi covid-19, dan menjalankan

program latihan selama pandemi covid-19 dan apa saja hambatan latihan atlet panahan binaan perpani kota banda aceh dimasa pandemi covid-19. objek penelitian ini hanya terfokus pada atlet panahan binaan Perpani kota banda aceh yang berjumlah 15 atlit, di karenakan hampir setiap pagi sorenya para atlit panahan binaan ini melaksanakan rutinitas latihan di lapangan panahan Perpani kota banda aceh ,maka dari itu penelitian ini berjudul ‘Hambatan Latihan Atlit Panahan Binaan PERPANI Kota Banda Aceh di masa pandemi *Covid-19*’.

Klub panahan Perpani Kota Banda Aceh adalah sebuah wadah untuk berkarya dan berprestasi bagi mahasiswa dan mahasiswi yang memiliki bakat minatnya di cabang olahraga panahan, klub tersebut memiliki atlet panahan binaan sebanyak 15 orang atlet, atlet tersebut didominasi oleh mahasiswa kampus STKIP BBG Banda Aceh, UIN AR-Ranniry dan Unsyiah. club panahan PERPANI Kota Banda Aceh ini sudah berdiri dari sejak 23 maret 2017 yang disahkan oleh pihak pengurus Sagena Provinsi Aceh dan bekerja sama dengan kampus STKIP BBG Banda Aceh, maka sejak dari itu berdirinya klub panahan PERPANI Kota Banda Aceh klub tersebut sudah banyak mengukir prestasi baik di tingkat daerah mau pun nasional, pada tahun 2019 klub panahan PERPANI Kota Banda Aceh tersebut meraih prestasi di kejuaraan nasional panahan terbuka seindonesia dan pada tahun 2020 atlet panahan PERPANI Kota Banda Aceh meraih 10 medali pada kejuaraan daerah panahan pada bulan November 2020 tahun lalu. oleh karena itu, dimasa pandemi covid-19 ini pasti ada hambatan latihan klub panahan binaan perpani kota banda aceh dari biasanya sebelum wabah covid-19 ini terjadi.

Berdasarkan uraian di atas peneliti menganggap penting untuk diangkat dalam bentuk penelitian, khususnya penelitian mengenai hambatan saat latihan panahan. Oleh sebab itu, peneliti berkeinginan untuk meneliti hambatan saat latihan di masa pandemi *covid-19* dan mengambil judul ”Hambatan latihan Atlet Panahan Binaan PERPANI Kota Banda Aceh dimasa pandemi *Covid-19*”.karena peneliti ingin mengetahui berapa besar hambatan latihan atlet panahan binaan dimasa pandemi covid-19.

1.1.2 Focus Penelitian

Objek atau sasaran penelitian ini adalah atlet panahan binaan PERPANI Kota Banda Aceh.

Waktu Penelitian : 10 s/d 12 April 2021

Tempat : Lapangan Panahan Perpani Kota Banda Aceh

1.1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di uraikan di atas ,maka yang jadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apa saja yang menjadi hambatan pada atlet panahan binaan PERPANI Banda Aceh selama latihan di masa Pandemi *Covid-19*.

1.1.4 Tujuan Penelitian

Ada pun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ” Bagaimana hambatan latihan atlet panahan binaan PERPANI Kota Banda Aceh dimasa pandemi dalam menjalankan program latihan dan juga apa saja hambatan yang dialami oleh atlet panahan binaan di masa pandemi *Covid-19*”.

1.1.5 Manfaat Penelitian

Secara teoritis, hasil penelitian ini dapat membantu menjelaskan tentang bagaimana aktivitas atlet panahan binaan PERPANI Kota Banda Aceh menjalankan program latihan dan apa saja hambatan yang di alami oleh atlet panahan binaan di masa pandemi *Covid-19*. Dari hasil penelitian ini di harapkan dapat menjadi pedoman tambahan bagi klub panahan PERPANI Kota Banda Aceh sendiri. Lebih khusus lagi penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan bacaan bagi semua atlit pemula dan juga penggemar olahraga panahan di masa pandemi *Covid-19*, sesungguhnya olahraga panahan bukanlah dilahirkan tetapi di ciptakan melalui latihan-latihan yang kontinyu, terprogram serta di tunjang oleh banyak factor lainnya.