

**ANALISIS MODEL LATIHAN MENGONTROL DAN PASSING
BOLA DENGAN MENGGUNAKAN SISTEM GAME PENUH
MELALUI PERAGAAN KUN PADA ATLET SBB PANGA
JUNIOR FC ACEH JAYA**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

**Arisnandi
1811040051**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVESITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS MODEL LATIHAN MENGONTROL DAN PASSING BOLA DENGAN
MENGUNAKAN SISTEM GAME PENUH MELALUI PERAGAAN KUN PADA
ATLET SSB JUNIOR FC ACEH JAYA

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan

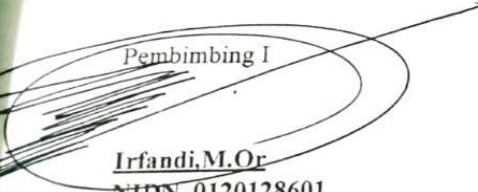
Tim penguji Skripsi Program Studi Bahasa Indonesia

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 23 Juli 2022

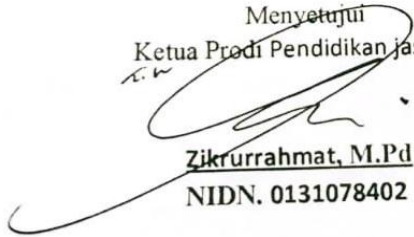
Pembimbing I


Irfandi, M.Or
NIDN. 0120128601


Pembimbing II


Septi Hariansyah, M.Pd
NIDN. 1315098802

Menyetujui
Ketua Prodi Pendidikan jasmani


Zikrurrahmat, M.Pd
NIDN. 0131078402

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Dr. Mardhatillah, S.Pd.I., M.Pd
NIDN. 1312049101

DAFTAR ISI

BAB I

PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6

BAB II

LANDASAN TEORETIS	7
2.1 Definisi Operasional.....	7
2.1.1 Analisis	7
2.1.2 Mengontrol Bola.....	7
2.1.3 Passing Bola.....	9
2.2 Permainan Sepakbola	10
2.2.1 Pengertian Sepakbola.....	10
2.2.2 Teknik Dasar Sepakbola.....	12
2.1.3 Pemain Sepakbola.....	23
2.2.4 Latihan Passing dalam Sepakbola.....	25
2.2 Sekolah Sepakbola.....	31
2.3 Penelitian yang Relevan	32

BAB III

METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Latar Penelitian.....	36
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	38
3.6 Teknik Analisis Data	40
3.7 Jadwal Penelitian	41

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	44
4.2.1 Model Latihan Mengontrol dan Passing Bola pada Atlet SSB Panga Junior Fc. Aceh Jaya.....	44
4.2.2 Tingkat Kemampuan Mengontrol dan Passing Bola pada Atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya dengan Menggunakan Sistem Game Penuh Melalui Peragaan Kun	45

BAB V

PENUTUP.....	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
Daftar Pustaka.....	53

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Sepakbola adalah permainan bola besar yang dimainkan secara beregu, satu regu berjumlah sebelas orang. Sepakbola dimainkan di lapangan rumput dengan dua gawang, pada dua sisi lebarnya dijaga masing-masing oleh seorang penjaga gawang. Kedua regu selain menjaga gawang, saling berebut bola untuk dimasukkan ke dalam gawang lawannya (Sukatamsi 2009:3). mengatakan bahwa “sepakbola adalah permainan beregu yang dimainkan oleh dua regu masing-masing regunya terdiri dari sebelas orang pemain termasuk seorang penaga gawang”.

Sepakbola juga merupakan salah satu olahraga permainan yang sudah dimainkan sejak lama di berbagai negara, meskipun menggunakan kata istilah yang berbeda. Semua permainan itu memiliki tujuan yang sama, yaitu permainan yang dimainkan oleh dua tim dan pemain dari tiap tim berusaha memainkan bola dan menjaga bola agar tidak direbut oleh tim lawan dan berusaha memasukkan bola ke dalam jaring atau gawang lawan (Irfandi 2017:312).

Adapun teknik dasar permainan sepakbola yang perlu dikuasai oleh para pemain pada umumnya adalah *passing* atau mengoper bola, *dribling* atau menggiring bola, menahan dan menghentikan bola, menyundul bola, melempar bola, merampas atau merebut bola (Sandika 2021:36). *Dribling* atau menggiring bola salah satu keterampilan individu yang mutlak harus dikuasai oleh setiap

pemain sepakbola. Kemampuan menggiring bola dari para pemain sepakbola sangat menentukan penguasaan bola di lapangan, Jika ingin memenangkan pertandingan sepakbola, bola harus selalu berada dalam penguasaan kita (Panggabean 2016:42).

Tujuan permainan sepakbola adalah pemain memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawannya dan berusaha menjaga gawangnya agar tidak kemasukan (Wardana 2016:171). Perlu keterampilan atau kemampuan yang dikuasai dalam bermain sepakbola. Keterampilan sepakbola antara lain *dribbling, passing, control, shooting, heading* dan *goal keeping* (Clemente 2020:113). Salah satu di antaranya yaitu *dribbling*, yaitu metode menggerakkan bola dari satu titik ke titik lain di lapangan dengan menggunakan kaki. Keterampilan bermain sepakbola seperti *dribbling, passing, control, shooting, heading* dan *goal keeping* bola harus mampu dilakukan baik ada lawan maupun tidak mudah direbut oleh lawan (Santoso 2014:43).

Dalam hal ini tehnik mengoper bola merupakan salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam bermain sepakbola (Doewes 2020:436). Adapun beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam passing bola adalah bola harus dikuasai sepenuhnya. Sedangkan mengoper bola adalah memberikan/mengoper bola kepada teman. Passing yang baik dan benar sangat dibutuhkan dalam permainan sepakbola, karena dengan menguasai teknik ini maka akan mempermudah teman kita untuk menerima bola (Setiawan 2020:250). Seperti halnya menendang, passing juga bisa dilakukan dengan kaki bagian luar dan bagian dalam atau bisa dengan kepala, dada (kalau kita memang sudah benar-

benar menguasai tehnik ini). Dan tujuan mengoper bola adalah untuk menjaga keseimbangan dan kekompakan satu tim untuk mendekati jarak sasaran, melewati lawan, memperlambat tempo permainan jika dalam keadaan unggul, memancing lawan untuk mendekati bola hingga daerah penyerangan terbuka (Aji 2016:135).

Untuk menunjang keberhasilan mencapai tehnik tersebut sangat dibutuhkan ketepatan dalam mengoper bola. Untuk mencapai tehnik *passing* harus didukung oleh kondisi fisik yang baik dan tehnik mengoper bola yang baik juga. Dengan penguasaan tehnik dasar mengoper dan psikologis yang baik maka seseorang akan lebih mudah mencapai prestasi yang maksimal dalam persepakbolaan (Kurniawan, Nurrochmah, dan Heynoek 2016:29). Termasuk pemain SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya dimana para pemain pemula ini memiliki motivasi tinggi terhadap olahraga sepakbola tetapi tidak mempunyai banyak kesempatan untuk mendapat pembinaan yang lebih optimal.

Berdasarkan hal tersebut para insan olahraga khususnya pada cabang sepakbola mendirikan sekolah-sekolah sepakbola sehingga dapat mendidik generasi muda khususnya pemula menjadi pemain sepakbola yang handal. Dari sekian banyak sekolah sepakbola yang berdiri di Aceh salah satu diantaranya adalah Sekolah Sepakbola (SSB) Panga Junior Fc. Aceh Jaya memiliki prestasi dalam hal pembinaan atlet sepakbola.

Dari hasil pengamatan dan observasi awal yang dilakukan di SSB Panga Junior Fc. Aceh Jaya tersebut, harapan pelatih dan penulis yang diinginkan dari setiap atlet SSB Panga Junior Fc. Aceh Jaya ialah memiliki keterampilan *passing* yang baik. Namun pada kenyataannya dari hasil latihan tes *passing* awal tiap-tiap

atlet berjumlah 21 orang yang telah dilakukan mencapai hasil tes di bawah dari rata-rata yang diharapkan. Artinya hasil latihan passing atlet SSB Panga Junior Fc. Aceh Jaya masih jauh dari yang diharapkan, sehingga penulis berkeinginan untuk meningkatkan hasil latihan tiap-tiap atlet menjadi lebih baik sesuai dengan yang diharapkan.

Dengan demikian mencermati permasalahan di atas, maka penulis tertarik untuk mengadakan suatu penelitian yang berhubungan dengan hasil latihan tentang “Analisis Model Latihan Mengontrol dan Passing Bola dengan Menggunakan Sistem Game Penuh Melalui Peragaan Kun Pada Atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya”.

1.2 Fokus Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka identifikasi masalah yang diteliti sebagai berikut:

1. Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi hasil latihan mengontrol dan passing bola dalam permainan sepakbola pada atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya tahun 2022.
2. Latihan apa saja yang mendukung hasil mengontrol dan passing bola dalam permainan sepakbola pada atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya tahun 2022.
3. Apakah dengan menggunakan sistem game penuh menggunakan peragaan kun dapat meningkatkan hasil latihan mengontrol dan passing bola dalam permainan sepakbola pada atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya tahun 2022.
4. Melihat kualitas mengontrol dan mengoper bola saat game penuh.

5. Apakah latihan dengan menggunakan alat peraga kun dapat memberikan pengaruh pada hasil mengontrol dan passing bola atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya tahun 2022.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka yang menjadi permasalahan dalam penelitian ini ialah:

1. Bagaimana model latihan mengontrol dan passing bola pada atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya dengan menggunakan sistem game penuh melalui peragaan kun?
2. Bagaimana tingkat kemampuan mengontrol dan passing bola pada atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya dengan menggunakan sistem game penuh melalui peragaan kun?

1.4 Tujuan Penelitian

Senada dengan permasalahan di atas, maka yang menjadi tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui model latihan mengontrol dan passing bola pada atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya dengan menggunakan sistem game penuh melalui peragaan kun.
2. Untuk mengetahui tingkat kemampuan mengontrol dan passing bola pada atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya dengan menggunakan sistem game penuh melalui peragaan kun.

1.5 Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian ini diklasifikasikan ke dalam dua kategori, yaitu manfaat teoritis dan manfaat praktis.

1.5.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya khazanah ilmu pengetahuan pendidikan Penjas pada umumnya, dan khususnya tentang kajian upaya peningkatan hasil passing sepakbola pada atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya menggunakan *Game Ful* melalui pemanfaatan alat peraga dari papan. Serta dapat dijadikan sebagai salah satu bahan rujukan untuk mengadakan penelitian selanjutnya.

1.5.2 Manfaat Praktis

Secara praktis hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi beberapa pihak, yaitu:

- a. Bagi atlet agar terus meningkatkan latihan sepakbola khususnya bagian mengontrol dan passing bola pada atlet SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya menggunakan sistem penuh melalui peragaan kun.
- b. Bagi sekolah, penelitian ini diharapkan dapat dijadikan rujukan untuk memberikan dukungan dalam upaya peningkatan keterampilan bermain sepakbola SBB Panga Junior Fc. Aceh Jaya.
- c. Bagi pembaca, penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan atau sebagai referensi untuk penelitian yang selanjutnya.