

**EVALUASI KEAKURATAN SHOOTING PADA CLUB
SEPAK BOLA TALENTA ACEH FOOTBALL
ACADEMY U-14**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

Rizki Murzana

1811040091



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2022**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**EVALUASI KEAKURATAN SHOOTING PADA CLUB SEPAK BOLA TALENTA
ACEH FOOTBALL ACADEMY U-14**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 17 Juni 2022

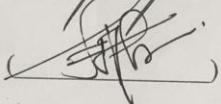
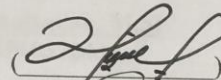
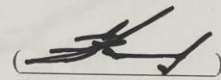
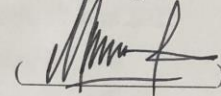
Pembimbing I : Irfandi, M.Or
NIDN. 0120128601

Pembimbing II : Dr. Rahmattullah, M.Si
NIDN. 0101037203

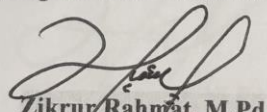
Penguji I : Zikrur Rahmat, M.Pd
NIDN. 0131078402

Penguji II : Fitriah Hayati, M.Ed
NIDN. 0128038801

Tanda Tangan

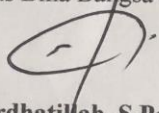


Menyetujui
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Zikrur Rahmat, M.Pd
NIDN: 0131078402

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Dr. Mardhatillah, S.Pd.L., M.Pd
NIDN: 1312049101

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6

BAB II LANDASAN TEORI

2.1. Evaluasi	7
2.2. Hakikat Sepak Bola	9
2.2.1 Pengertian Sepak Bola	7
2.2.2 Peraturan Dalam Sepak Bola	13
2.2.3 Teknik Dasar Sepak Bola	15
2.2.4 Pemaian Sepak Bola	19
2.2.5 Gawang Sepak Bola	23
2.2.6 Pengertian Akurasi	24
2.2.7 Hakikat Shooting Pada Sepak Bola	25
2.3 Kajian Penelitian Relevan	32
2.3.1 Journal Internasional	33
2.3.2 Journal Nasional	39
2.4 Kerangka Berpikir	44

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Pendekatan Penelitian	45
3.2 Populasi Dan Sampel	46
3.3 Teknik Pengumpulan Data	47
3.4 Teknik Analisis Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	50
4.1.1 Deskripsi Hasil Tes Keakuratan	50
4.1.2 Menghitung Rata-Rata	51
4.1.3 Menghitung Persentase	51
4.2 Pembahasan	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	56
5.2. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA	57
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Nilai Tes Keakuratan Shooting Pemain Sepak Bola Talenta Aceh Football Academy U-14.....	50
--	----

DAFTAR GAMBAR

Halaman

2.1 Ukuran Lapangan Dan Gawang Pada Permainan Sepakbola.....	9
2.2 Ukuran Bola Pada Permainan Sepakbola.....	9
2.3 Menggiring Bola Dengan Sisi Kaki Bagian Luar	11
2.4 Menggiring Bola Dengan Sisi Kaki Bagian Dalam.....	12
2.5 Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki / Kura-Kura Kaki.....	13
2.6 Teknik Mengoper Bola.....	14
2.7 Teknik Menghentikan Bola.....	15
2.8 Teknik Heading (Menyundul Bola).....	16
2.9 Teknik Melakukan Shooting.....	16
2.10 Teknik <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki	21
2.11 Tendangan Menggunakan Kura-Kura Kaki Sebelah Dalam.....	22
3.1 Tes Menendang Bola Pada Sasaran Dengan Jarak 6 Meter.....	38
4.1 Persentase Keakuratan Shooting Pada Club Sepak Bola Talenta Aceh <i>Football Academy</i> U-14	42

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga yang tidak asing lagi di telinga kita. dimana permainan sepakbola dimainkan oleh dua team, masing-masing team beranggota sebelas orang. Permainan sepakbola dimainkan dalam dua babak (2 x 45 menit) dengan waktu istirahat 15 menit diantara dua babak tersebut. Dalam permainan sepak bola ada berbagai teknik yang digunakan seperti *dribbling*, *passing*, *controlling*, *shooting*, dan *heading*. (Nase, 2015).

Nugraha, Andi Cipta. (2013) “Sepakbola adalah olahraga yang paling disukai dunia, kerena semua kalangan baik anak-anak, dewasa, maupun tua, bahkan tanpa membedakan pria dan wanita, sangat menggemari olahraga ini” Berdasarkan pendapat diatas sepakbola dimainkan secara merakyat di desa-desa, ada yang bermain tanpa menggunakan sepatu sepakbola, dan ada juga menggunakan sepatu sepakbola. Tujuan bermain sepakbola adalah mencetak atau menghasikan gol. Orang bermain sepakbola tidak lain tujuan yang diinginkan adalah bisa mencetak gol sebanyak mungkin, berbagai upaya yang dilakukan baik dari strategi penyerangan, kombinasi dan sebagainya yang dilakukan oleh pemain guna bisa unggul nilai gol, tim yang golnya banyak bisa dikatakan menang. Dari semua teknik dasar yang ada dalam sepak bola, teknik menendang bola (*shooting*) memiliki peran penting dalam permainan sepakbola sesuai dengan tujuan bermain sepakbola.

Berbicara tentang sepakbola, ada unsur-unsur yang harus dimiliki dan sangat menentukan kualitas seorang pemain maupun sebuah tim. Unsur-unsur tersebut adalah unsur fisik, teknik, taktik, dan mental. (Herwin, 2004:78). Unsur-unsur tersebut saling menunjang dan berkaitan antara satu dengan yang lainnya. Maka disinilah tugas pelatih untuk bisa meningkatkan kemampuan fisik, teknik, taktik, dan mental para pemain. Agar tujuan utama untuk meraih prestasi dapat dicapai melalui proses latihan yang sistematis, berjenjang dan berkelanjutan.

Ketetapan atau akurasi shooting dalam sepakbola sangat penting maka, perlu upaya meningkatkan ketetapan shooting guna menyempurnakan keterampilan yang dimiliki pemain. Pemain harus menguasai bermacam-macam teknik dasar bermain sepakbola. Kemampuan pemain menguasai teknik dasar sepakbola dapat mendukung bermain sepakbola dengan baik secara individu maupun kolektif, melakukan shooting dengan baik dan tepat pada sasaran bagi pemain bukan merupakan hal yang mudah (Iqbal, 2019).

Ketetapan atau akurasi dapat diartikan sebagai sebuah kemampuan yang dimiliki oleh seseorang untuk mengubah gerakan secepat-cepatnya sesuai dengan target atau mengarahkan gerakan ke suatu sasaran sesuai dengan tujuannya. (Meti dkk, 2017, h.106).

Salah satu kemampuan dasar yang penting untuk dikuasai pemain yaitu kemampuan shooting baik dari jarak jauh maupun dekat. Kemampuan shooting penting dimiliki pemain karena tidak mungkin bagi pemain untuk mencetak gol

tanpa memiliki kemampuan tersebut. Kemenangan sebuah tim ditentukan oleh kejelian pemain melihat peluang dan melakukan shooting ke arah target secara tepat. Kemampuan shooting dapat didukung dengan awalan pada saat melakukan shooting dengan akurasi yang tepat. Seperti contoh pada pemain profesional, pemain sepakbola yang menguasai tehnik shooting yang bagus dengan akurasi yang tepat dapat mencetak gol ke gawang lawan. Kemampuan shooting tersebut dapat diasah melalui latihan dengan metode yang tepat sehingga pemain dapat menguasai tehnik secara tepat.

Menendang bola ke gawang (*shooting*) merupakan faktor terpenting dan utama dalam permainan sepakbola. Untuk menjadi seorang pemain sepakbola yang sempurna, perlulah pemain mengembangkan kemahiran menendang dengan menggunakan kedua kakinya. Sebenarnya menendang adalah seni. Teknik ini memerlukan kemampuan mengukur jarak dan arah. Khoiril (2013) menyatakan menendang bola merupakan teknik dengan bola yang paling banyak dilakukan dalam permainan sepakbola. Salah satu fungsi menendang bola yaitu untuk mengumpan bola kepada teman satu tim, hal ini memudahkan teman satu tim dalam mencetak gol ke gawang lawan. Oleh karena itu untuk dapat menendang bola dengan baik diperlukan pengetahuan tentang prinsip-prinsip menendang yang baik.

Shooting atau lebih dikenal dengan dengan istilah tendangan ke gawang merupakan suatu usaha untuk memindahkan bola ke sasaran dengan menggunakan kaki atau bagian kaki. Shooting merupakan teknik dasar bermain sepakbola yang paling banyak digunakan dalam permainan sepakbola. Maka

teknik dasar menendang bola merupakan dasar dalam permainan sepakbola. Seorang pemain sepakbola yang tidak menguasai teknik menendang bola dengan sempurna tidak mungkin menjadi pemain yang baik.

Heriyanto dan Akhiruyanto (2015) menyatakan dalam penelitiannya bahwa dalam pembelajaran shooting sepakbola masih mengalami masalah yang harus dipecahkan. Maka dari itu perlu dilakukan adanya latihan *shooting* untuk meningkatkan *shooting* pada atlet. Prinsip-prinsip menendang bola yang perlu diperhatikan yaitu pandangan mata, kaki tumpu, kaki ayun (kaki yang menendang), bagian bola yang ditendang, sikap badan dan gerakan lanjutan.

Radman, I. et al (2016) menyatakan kemampuan menembak/menendang dalam sepakbola, yang mencakup kecepatan menembak dan akurasi menembak merupakan salah satu kualitas gerakan spesifik sepakbola yang paling penting. Berdasarkan pembahasan tersebut dapat di tarik simpulan bahwa teknik dan prinsip *shooting* merupakan kombinasi dan pemahaman pemain saat melakukan *shooting* yang harus diperhatikan dan di berikan latihan, karena hal ini merupakan komponen penting bagi seorang pemain agar bisa mencetak gol dalam setiap situasi atau momentum pada permainan dan pertandingan dimana terdapat kesempatan atau peluang didalamnya. Selain itu dukungan saat melakukan *shooting* juga sedikit banyak mempengaruhi suatu proses terjadinya gol.

Dari hasil observasi kelapangan melihat waktu program latihan shooting pemain talenta aceh masih banyak melakukan shooting gak akurat.

Untuk memecahkan permasalahan di atas secara tepat dan akurat diperlukan penelitian tindakan, Oleh karena itu peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul **“Evaluasi Keakuratan Shooting Pada Klub Sepak Bola Talenta Aceh Football Academy U-14”**

1.2 Identifikasi Masalah

Dari hasil observasi awal yang peneliti lakukan, masalah dalam penelitian ini adalah :

1. Hasil shooting gak akurat
2. Kurang baiknya penguasaan teknik shooting

1.3 Pembatasan Masalah

Dari permasalahan-permasalahan yang telah ditemukan di atas, sesuai dengan kesanggupan peneliti maka penelitian ini hanya akan membahas tentang evaluasi keakuratan shooting pada club sepak bola Talenta Aceh Football Academy U-14.

1.4 Rumusan Masalah .

Berdasarkan latar belakang yang dipaparkan maka penulis merumuskan masalah sebagai berikut:

“Bagaimana tingkat keakuratan shooting pada club sepakbola Talenta Aceh Football Academy U-14.

1.5 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah “untuk mengetahui hasil keakuratan shooting pada club sepakbola Talenta Aceh Football Academy U-14.

1.6 Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian yang ingin di capai dalam penelitian ini, maka penelitian ini di harapkan dapat memberikan mamfaat antara lain:

1. Penelitian ini diharapkan mampu memberikan kontribusi positif terhadap atlet.
2. Bagi atlet dengan adanya latihan shooting, dapat lebih akurat lagi dalam melakukan shooting.
3. Bagi pelatih, dapat mengindetifikasikan kesalahan dan keliruan dalam tindakan-tindakan berikutnya.
4. Bagi peneliti sendiri untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan, Serta mengapilkasikan ilmu yang telah ditekuni selama menumpu pendidikan Jasmani di Universitas Bina Bangsa Getsempena.

