

**EVALUASI KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA PADA  
SISWA PUTRA KELAS X DAN XI  
SMA N 1 BAKONGAN**

**Skripsi**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan

Oleh:

**YUDIFA ASKA  
1811040105**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
2022**

**LEMBARAN PERSETUJUAN**

**EVALUASI KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA PADA  
SISWA PUTRA KELAS X DAN XI  
SMA N 1 BAKONGAN**

Skripsi dengan judul “Evaluasi Keterampilan Bermain Sepak bola Pada Siswa Putra Kelas X dan XI SMA N 1 Bakongan” telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Yudifa Aska, 1811040105, Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh pada Selasa, 22 Agustus 2022

Pembimbing I



**Tuti Sarwita, M. Pd.**  
**NIDN. 1308028702**


Pembimbing II



**Didi Yudha Pranata, M. Pd**  
**NIDN. 1313109001**

Menyetujui

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



**Dr. Munawar, S.Pd./M.Pd**  
**NIDN: 1302058502**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



**Dr. Mardhatillah, S.Pd.I., M.Pd**  
**NIDN: 1312049101**

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	3
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	3
1.5 Rumusan Masalah.....	4
1.6 Tujuan Penelitian .....	4
1.7 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>7</b>
2.1 Deskripsi Teoretik.....	7
2.1.1 Evaluasi .....	7
2.1.2 Pengertian Permainan Sepakbola.....	9
2.1.2 Teknik Dasar Sepakbola .....	12
2.1.3 Pemain Sepakbola .....	24
2.1.4 Gawang Sepakbola .....	26
2.2 Penelitian yang Relevan.....	27
2.3 Kerangka Berfikir.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
3.1 Pendekatan Penelitian .....	35
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
3.3 Fokus Penelitian.....	36
3.4 Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	36
3.5 Jadwal Penelitian.....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>48</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Tingkat Keterampilan bermain Sepakbola .....	48
4.1.2 Menghitung Rata-rata.....	51
4.1.3 Menghitung Persentase .....	53
4.2 Pembahasan.....	58

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>60</b>
5.1 Simpulan .....	60
4.2 Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>



# BAB I PENDAHULUAN

## 1.1 Latar Belakang Masalah

Sepak bola adalah permainan bola besar yang dimainkan secara beregu, satu regu berjumlah sebelas orang. Sepak bola dimainkan di lapangan rumput dengan dua gawang, pada dua sisi lebarnya dijaga masing-masing oleh seorang penjaga gawang. Kedua regu selain menjaga gawang, saling berebut bola untuk dimasukkan ke dalam gawang lawannya. Sukatamsi (2013:3) mengatakan bahwa “sepak bola adalah permainan beregu yang dimainkan oleh dua regu masing-masing regunya terdiri dari sebelas orang pemain termasuk seorang penaga gawang”.

Sepak bola juga merupakan salah satu olahraga permainan yang sudah dimainkan sejak lama di berbagai negara, meskipun menggunakan kata istilah yang berbeda. Semua permainan itu memiliki tujuan yang sama, yaitu permainan yang dimainkan oleh dua tim dan pemain dari tiap tim berusaha memainkan bola dan menjaga bola agar tidak direbut oleh tim lawan dan berusaha memasukkan bola ke dalam jaring atau gawang lawan.

Adapun teknik dasar permainan sepak bola yang perlu dikuasai oleh para pemain pada umumnya adalah *passing* atau mengoper bola, *dribling* atau menggiring bola, menahan dan menghentikan bola, menyundul bola, melempar bola, merampas atau merebut bola. *Dribling* atau menggiring bola salah satu keterampilan individu yang mutlak harus dikuasai oleh setiap pemain sepak bola. Kemampuan menggiring bola dari para pemain sepakbola sangat menentukan penguasaan bola di lapangan,

Jika ingin memenangkan pertandingan sepakbola, bola harus selalu berada dalam penguasaan kita.

Tujuan permainan sepak bola adalah pemain memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawannya dan berusaha menjaga gawangnya agar tidak kemasukan. Perlu keterampilan atau kemampuan yang dikuasai dalam bermain sepak bola. Keterampilan sepak bola antara lain *dribbling*, *passing*, *control*, *shooting*, *heading* dan *goal keeping*. Salah satu di antaranya yaitu *dribbling*, yaitu metode menggerakkan bola dari satu titik ke titik lain di lapangan dengan menggunakan kaki (Koger, 2017:61). Keterampilan bermain sepakbola seperti *dribbling*, *passing*, *control*, *shooting*, *heading* dan *goal keeping* bola harus mampu dilakukan baik ada lawan maupun tidak mudah direbut oleh lawan.

Seiring dengan pesatnya perkembangan sepak bola maka tuntutan terhadap suatu pemain yang bermutu sangat diperlukan sekali, untuk itu pemain dituntut untuk memiliki kondisi fisik yang kompleks yang mendukung pencapaian prestasi yang diinginkan begitu pula pada siswa putra di SMA N 1 Bakongan. Keberadaan olahraga sepakbola di SMA N 1 Bakongan telah ada sejak SMA tersebut didirikan, bahkan hingga saat ini permainan sepak bola di SMA N 1 Bakongan masih menjadi olahraga yang paling digemari oleh siswa terutama siswa putra.

Berdasarkan hasil pengamatan yang peneliti lakukan permainan sepak bola yang dimainkan oleh siswa SMA N 1 Bakongan tidak hanya di lingkungan sekolah, namun, juga aktif mengikuti pertandingan, mulai di tingkat antar kecamatan bahkan juga di tingkat kabupaten Aceh Selatan. Permainan sepak bola pada siswa putra di SMA N 1 Bakongan sendiri memiliki keterampilan teknik dasar bermain yang

beragama, sebagian siswa SMA N 1 Bakongan sudah terlihat memiliki kemampuan dalam teknik dasar seperti *dribbling*, *passing*, *control*, *shooting*, *heading* dan *goal keeping*. Namun, sebagian siswa putra di SMA N 1 Bakongan keterampilan bermain bermaian sepakbolanya seperti *dribbling*, *passing*, *control*, *shooting*, *heading* dan *goal keeping* masih sangat kurang, bahkan dalam bertanding sering melakukan kesalahan dalam *dribbling*, *passing*, *control* serta *shooting*.

Berdasarkan hasil pengamatan terhadap pertandingan yang diikuti oleh siswa putra di SMA N 1 serta diperoleh keterangan dari guru olahraga bahwa sebagian para pemain masih terlihat kurang terampil dalam melakukan teknik bermain bola, seperti saat menggiring bola sering bola direbut lawan, tendangan ke gawang lawan sering tidak tepat sasaran dan kelentukan yang berbeda dari pemain satu dengan pemain yang lainnya. Begitu juga saat mengoper bola sering tidak tepat sasaran bahkan lemparan ke dalam juga tidak tepat dilakukan oleh sebagian siswa putra di SMA N 1 Bakongan dalam mengikuti pertandingan.

Hasil wawancara awal yang peneliti lakukan dengan beberapa siswa putra SMA N 1 Bakongan diakui bahwa selama ini masih terdapat berbagai kendala dalam melakukan teknik bermain, seperti menggiring bola yang sering tidak kontrol, mengoper dan menendang bola ke gawang lawan yang tidak sesuai sasaran. Tidak hanya dalam melakukan lemparan juga terkendala dari segi kekuatan lengan.

Oleh karena itu sangatlah penting dilakukan survey untuk mngevaluasi keterampilan bermain sepakbola siswa putra di SMA N 1 Bakongan. Maka penulis bermaksud mengadakan suatu penelitian tentang **“Evaluasi Keterampilan Permainan Sepak bola Pada Siswa Putra Kelas X dan XI SMA N 1 Bakongan”**.

## 1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka permasalahan yang ditemukan ialah masih terdapat sebagian siswa yang keterampilan bermain sepakbolanya kurang terutama keterampilan *dribbling* dimana bola sering tertinggal saat digiring dan mudah direbut lawan, *passing* dimana bola yang dioper ke teman kurang tetap sasaran serta tidak sampai ke pihak kawan, *shooting* dimana bola yang ditendang sering melebar dari sasaran gawang serta kekuatan tendangan yang mudah ditepis oleh penjaga gawang lawan, *heading* dimana bola kurang dapat dikontrol sehingga saat di heading bola jatuh ke pihak lawan dan *stopping* dimana sering terlihat bola yang dihentikan memantul jauh dari kaki yang menghentikan sehingga mudah direbut oleh pihak lawan.

## 1.3 Pembatasan Masalah

Batasan masalah yang dikajia dalam penelitian ini ialah keterampilan bermain sepakbola siswa putra SMA N 1 Bakongan pada kegiatan ekstrakurikuler hanya fokus pada aspek *dribbling*, *passing*, *shooting*, *heading* dan *stopping*.

## 1.4 Pertanyaan Penelitian

Adapun pertanyaan penelitian ini adalah bagaimana keterampilan bermain sepakbola siswa putra SMA N 1 Bakongan pada kegiatan ekstrakurikuler dilihat dari aspek *dribbling*, *passing*, *shooting*, *heading* dan *stopping*?

## 1.5 Rumusan Masalah

Berdasarkan masalah yang dikemukakan di atas, maka yang menjadi tujuan penelitian ini untuk:

1. Bagaimana tingkat keterampilan *dribbling* siswa putra SMA N 1 Bakongan?
2. Bagaimana tingkat keterampilan *shooting* bola siswa putra SMA N 1 Bakongan?
3. Bagaimana tingkat keterampilan *passing* siswa putra SMA N 1 Bakongan?
4. Bagaimana tingkat keterampilan *heading* bola siswa putra SMA N 1 Bakongan?
5. Bagaimana tingkat keterampilan *stopping* siswa putra SMA N 1 Bakongan?

## 1.6 Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini ialah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui tingkat keterampilan *dribbling* siswa putra SMA N 1 Bakongan.
2. Untuk mengetahui tingkat keterampilan *shooting* siswa putra SMA N 1 Bakongan.
3. Untuk mengetahui tingkat keterampilan *passing* bola siswa putra SMA N 1 Bakongan.
4. Untuk mengetahui tingkat keterampilan *heading* bola siswa putra SMA N 1 Bakongan.
5. Bagaimana tingkat keterampilan *stopping* bola siswa putra SMA N 1 Bakongan?

## 1.7 Manfaat Penelitian

### 1.7.1 Manfaat Teoretis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya khazanah ilmu pengetahuan pendidikan pada umumnya, dan khususnya tentang kajian keterampilan bermain

sepak bola pada siswa putra SMA N 1 Bakongan, serta dapat dijadikan sebagai salah satu bahan rujukan untuk mengadakan penelitian selanjutnya.

### **1.7.2 Manfaat Praktis**

Secara praktis penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat kepada:

- (1) Bagi tim sepak bola SMA N 1 Bakongan, penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pemain sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kegiatan giat berlatih dan mengembangkan berbagai skil yang dimiliki.
- (2) Bagi pembaca, penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan perbandingan atau sebagai referensi untuk penelitian yang selanjutnya khususnya terkait keterampilan bermain sepak bola pada siswa putra SMA N 1 Bakongan.
- (3) Bagi penulis, karya ini dapat bermanfaat sebagai penambah wawasan pengetahuan tata cara penulisan karya ilmiah terutama terkait keterampilan bermain sepak bola pada siswa putra SMA N 1 Bakongan.