

**SURVEI MOTIVASI ATLET UNTUK MENINGKATKAN
PENGUASAAN TEKNIK DASAR SERVIS DAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN BOLAVOLI PADA KLUB
ARUL BADAQ KABUPATEN
ACEH TENGAH**

SKRIPSI

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana pendidikan

Oleh
ARDIANSYAH
NIM. 1611040019



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2021**

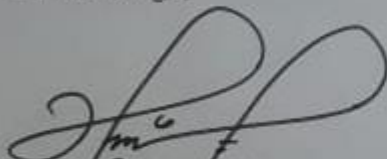
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG

**SURVEI MOTIVASI ATLET UNTUK MENINGKATKAN
PENGUASAAN TEKNIK DASAR SERVIS DAN PASSING
DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA CLUB
ARUL BADAQ KABUPATEN
ACEH TENGAH**

Oleh:

Nama : Ardiansyah
NIM : 1611040019
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Pembimbing I,


Zikrur Rahmat, M.Pd
NIDN:0131078402

Pembimbing II


Irfandi, M.Or
NIDN.0120128601

Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani,


Zikrur Rahmat, M.Pd
NIDN:0131078402

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
KATA PENGANTAR	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI	v
HALAMAN PENGESAHAN KELULUSAN	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	iii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Pertanyaan Penelitian	4
1.6 Definisi Operasional	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Pengertian Survei	6
2.2. Ruang Lingkup Olahraga Bolavoli	7
2.1.1. Pengertian Olahraga	7
2.1.2. Tujuan Olahraga	10
2.1.3. Manfaat Olahraga	11
2.3. Karakteristik Atlet	13
2.2.1 Peran dan Tanggung Jawab Pelatih	14
2.2.2 Peran Pelatih dalam Meningkatkan Kualitas Latihan	17
2.2.2.1 Peran Pelatih Olahraga Bola Voli	18
2.2.3 Permainan Bolavoli	18
2.2.3.1 Pengertian Bolavoli	18
2.2.3.2 Teknik Dasar Bermain Bola Voli	19
2.4. Penelitian yang Relevan	22
2.5. Kerangka Berpikir	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	25
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.3. Populasi dan Sampel	27
3.4. Teknik Pengumpulan Data	27

3.5. Teknik Analisis Data29

BAB IV PEMBAHASAN DATA HASIL PENELITIAN

4.1 Data Hasil Penelitian31
4.1.1 Faktor Pemberian Motivasi Atlet33
4.1.2 Faktor Kepribadian Atlet34
4.1.3 Faktor Keberterimaan36

4.2 Pembahasan Data Hasil Penelitian37
4.2.1 Faktor Pemberian Motivasi38
4.2.2 Faktor Kepribadian Atlet39
4.2.3 Faktor Keberterimaan40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

4.3 Kesimpulan43
4.4 Saran–Saran44

DAFTAR PUSTAKA45

**LAMPIRAN – LAMPIRAN
DOKUMENTASI KEGIATAN**

Curikulum Vitae



BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Pendidikan Jasmani adalah salah satu mata pelajaran yang diberikan di semua jenjang sekolah pendidikan baik sekolah negeri maupun swasta. Pendidikan jasmani merupakan bagian dari pendidikan nasional yang bertujuan sebagai sarana untuk mencapai tujuan pendidikan pada umumnya. Melalui pembelajaran Pendidikan Jasmani, siswa dapat melakukan berbagai jenis kegiatan berupa permainan dan olahraga tanpa mengesampingkan aspek kompetisi dan prestasi di dalamnya. Hal tersebut sejalan dengan tujuan Pendidikan Jasmani berdasarkan Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP) tahun 2006, yang menyatakan bahwa mata pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan pada Sekolah Menengah Pertama (SMP) dimaksudkan untuk meningkatkan potensi fisik serta membudayakan sportivitas dan kesadaran hidup sehat, (Depdiknas, 2016:17).

Olahraga merupakan suatu kegiatan jasmani yang dilakukan dengan maksud untuk memelihara kesehatan dan memperkuat otot-otot tubuh. Kegiatan ini dalam perkembangannya dapat dilakukan sebagai kegiatan yang menghibur, menyenangkan atau juga dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan prestasi. Di dalam mengembangkan prestasi olahraga yang sedang berkembang sekarang ini, diperlukan suatu proses di dalamnya yaitu dengan belajar atau berlatih.

Belajar merupakan faktor yang paling mempengaruhi terhadap perkembangan prestasi. Adapun belajar itu sendiri merupakan proses dimana belajar mengajar di sekolah setiap siswa diberikan kesempatan untuk berperan

secara aktif, juga berinteraksi dengan guru, berinteraksi siswa dengan siswa, dan berinteraksi siswa dengan lingkungan. Berhasil tidaknya pencapaian tujuan pelaksanaan pendidikan banyak dipengaruhi oleh bagaimana proses belajar yang dialami oleh peserta didik. Oleh sebab itu, kegiatan belajar merupakan kegiatan yang paling pokok.

Motivasi adalah sebuah alasan atau dorongan untuk bertindak. Motivasi anak yang tinggi akan menciptakan kondisi belajar yang kondusif sehingga memungkinkan siswa belajar secara efektif. Sehubungan dengan motivasi dimiliki siswa dan siswi dalam pendidikan jasmani yang sangat bervariasi, maka salah satu faktor yang mempengaruhi tinggi rendahnya prestasi seseorang dalam permainan bolavoli adalah penguasaan teknik dasar bolavoli yang baik dan benar.

Teknik dasar adalah semua bentuk rangkaian kegiatan yang mendasar, sehingga dengan modal teknik dasar yang baik seorang pemain bolavoli akan dapat bermain dengan baik disegala posisinya dan berbagai jenis keterampilan-keterampilan pokok yang harus dikuasai untuk dapat berprestasi tinggi. Untuk mencapai teknik dasar bolavoli yang baik haruslah didukung oleh jiwa, semangat dan motivasi yang tinggi, penguasaan setiap keterampilan teknik dasar tersebut erat kaitannya dengan banyak faktor pendukung, diantaranya adalah motivasi olahraga siswa atau atlet itu sendiri terutama dalam meningkatkan bentuk penguasaan teknik dasar servis dan passing bawah dalam permainan bola voli, tanpa adanya motivasi tersebut maka secara otomatis tidak akan terjadinya peningkatan teknik yang baik dan benar.

Berdasarkan hasil tinjauan dilapangan dan juga dilengkapi dengan sejumlah pernyataan data dan fakta yang terjadi sekarang ini adalah dimana tingkat motivasi siswa dan penguasaan teknik dasar dalam permainan bola voli terutama pada klub Arul Badak Kabupaten Aceh Tengah masih tergolong minim. Atas dasar sejumlah permasalahan di atas maka, peneliti tertarik untuk mengangkat *judul “Survei Motivasi Atlet untuk Meningkatkan Penguasaan Teknik Dasar Servis dan Passing dalam Permainan Bolavoli pada Klub Arul Badak Kabupaten Aceh Tengah”*.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas maka, yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian adalah “teknik survei bagaimanakah yang digunakan untuk memotivasi Atlet agar terjadinya peningkatan penguasaan teknik dasar servis dan passing dalam permainan Bolavoli pada Klub Arul Badak Kabupaten Aceh Tengah?”

1.3 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar motivasi atlet dan teknik yang digunakan memotivasi atlet agar terjadinya peningkatan penguasaan teknik dasar servis dan passing dalam permainan bolavoli pada klub Arul Badak Kabupaten Aceh Tengah.

1.4 Manfaat Penelitian

Sedangkan manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Secara teoritis

Hasil penelitian ini seyogyanya dapat dijadikan informasi dan sumbangan keilmuan yang berarti berkaitan dengan proses pengembangan dan pemberdayaan atlet, khususnya dalam proses pelatihan untuk meningkatkan penguasaan keterampilan dasar pada permainan bolavoli dan sebagai masukan terhadap siswa agar lebih termotivasi dan penguasaan teknik dasar servis dan passing dalam permainan olahraga bolavoli pada Klub Arul Badak Kabupaten Aceh Tengah.

2. Secara praktis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman, baik untuk para guru, pelatih, atlet, maupun pembaca dan sebagai bahan ilmu pengetahuan terutama untuk meningkatkan keterampilan dasar dalam permainan bolavoli. Terutama bagi peneliti agar bisa memperoleh keterangan data dan gambaran setelah melakukan sejumlah kajian penelitian khususnya dalam olahraga bola voli.

1.5 Pertanyaan Penelitian

Berikut akan diuraikan beberapa pertanyaan penelitian, diantaranya adalah sebagai berikut:

- 1) Bagaimanakah teknik survey yang digunakan untuk memotivasi atlet agar terjadinya peningkatan penguasaan teknik dasar servis dan *passing* dalam permainan bolavoli pada klub Arul Badak Kabupaten Aceh Tengah?
- 2) Seberapa besar motivasi atlet untuk meningkatkan penguasaan teknik dasar servis dan *passing* dalam permainan bolavoli pada Klub Arul Badak Kabupaten Aceh Tengah?

1.6 Definisi Operasional

1.5.1. Survey

Survey merupakan serangkaian kegiatan yang dilakukan untuk meninjau langsung ke lokasi, obyek yang akan digunakan sebagai tempat penelitian atau kegiatan tertentu.

1.5.2. Motivasi

Motivasi adalah sebuah energi pendorong yang berasal dari dalam kita sendiri.

1.5.3. Olahraga

Olahraga adalah suatu bentuk aktivitas fisik yang terencana dan terstruktur yang melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang dan ditujukan untuk meningkatkan kebugaran jasmani.

1.5.4. Permainan Bolavoli

Permainan bolavoli adalah jenis permainan yang dimainkan oleh dua regu dengan tujuan menjatuhkan bola ke daerah lawan melalui atas net. Ada dua hal penting dalam permainan bola voli yaitu, berusaha semaksimal mungkin untuk dapat menjatuhkan bola ke daerah lawan melalui atas net dan menjaga bola agar tidak jatuh di daerah permainan sendiri. Bolavoli adalah olahraga permainan ini dimainkan oleh 2 tim yang masing-masing terdiri dari 6 orang pemain dan berlomba-lomba mencapai angka 25 terlebih dahulu.

