

**PENGUASAAN TEKNIK DASAR DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS  
PADA PESERTA DIDIK KELAS V SD NEGERI PERUMNAS NEUHUN  
KABUPATEN ACEH BESAR**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

**Oleh :**

**FAUZI  
NIM: 1711040068**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
2021**

## PERSETUJUAN BIMBINGAN

Nama : Fauzi  
Nim : 1711040068  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Penguasaan Teknik Dasar dalam Permainan Bulu  
Tangkis pada Peserta Didik Kelas V SD Negeri  
Perumnas Neuhun Kabupaten Aceh Besar

Skripsi ini disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada sidang ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 13 Agustus 2020

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Tuti Sarwita, M.Pd

NIDN 1308028702

Zikrur Rahmat, M.Pd

NIDN 0131078402

Mengetahui,

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani

Zikrur Rahmat, M.Pd

NIDN 0131078402

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Hipotesis Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORETIS</b>	
2.1 Hakikat Bulu Tangkis.....	6
2.2 Hakikat Penguasaan.....	10
2.3 Teknik-Teknik Dasar Permainan Bulu Tangkis.....	11
2.4 Pembelajaran Pendidikan Jasmani (Penjas).....	22
2.5 Karakteristik Siswa Sekolah Dasar.....	29
2.6 Penelitian yang Relevan.....	31
2.7 Kerangka Berpikir.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	33
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.3 Instrumen Penelitian.....	34
3.4 Teknik Analisis Data.....	40
3.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Hasil Penelitian.....	41

4.2. Pembahasan.....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan.....	51
5.2. Saran-Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	56



# BAB I PENDAHULUAN

## 1.1. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial pada UU RI No.3 pasal 1 ayat 4 tahun 2005 (Saryadi, 2010). Permainan bulu tangkis merupakan salah satu cabang olahraga yang sudah menjadi bagian dari kehidupan sehari-hari masyarakat, bahkan ikut mewarnai gaya hidup masyarakat pada saat ini, permainan ini tidak hanya untuk memperoleh prestasi atau salah satu pilihan untuk menjadi atlet yang berprestasi tinggi, dan juga sebagai hiburan yang menarik bagi setiap orang khususnya yang menggemari permainan bulu tangkis. Hampir semua lapisan masyarakat pernah memainkan permainan bulu tangkis yang dimulai dari pertandingan tingkat pedesaan seperti kejuaraan dalam memeriahkan hari ulang tahun kemerdekaan Republik Indonesia misalnya pertandingan antar kelas seperti *Class Meeting* sampai pertandingan antar sekolah.

Bulu tangkis merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang dilaksanakan di SD Negeri Perumnas Neuhun, Kabupaten Aceh Besar. Olahraga ini merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat digemari oleh siswa di sekolah. Dalam pelaksanaan kegiatan pembelajaran bulutangkis di SD Negeri Perumnas Neuhun, Kabupaten Aceh Besar ini dilakukan di luar ruangan (*out door*) karena tidak memiliki gedung atau lapangan tertutup (*in door*). Dengan demikian, dalam pelaksanaannya kegiatan pembelajaran ini memanfaatkan sarana dan prasarana yang ada di sekolah sehingga jika terjadi hujan pelaksanaan kegiatan pembelajaran bulu tangkis tidak dapat dilaksanakan.

Berhasil tidaknya pelaksanaan olahraga bulu tangkis di sekolah sesuai dengan tujuan yang diharapkan ditentukan oleh banyak faktor, baik dari faktor internal maupun eksternal. Faktor internal yang berasal dari dalam diri siswa yang mempengaruhi keberhasilan dalam belajar, sedangkan faktor eksternal yang berasal dari luar diri siswa diantaranya yaitu lingkungan alam dan lingkungan sosial yang meliputi keluarga, masyarakat, dan sekolah. Di lingkungan sekolah guru harus dapat menggunakan metode pembelajaran yang dapat meningkatkan teknik dasar permainan bulu tangkis. Hal ini selaras dengan Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2005 Pasal 25 butir 2 berbunyi “Pembinaan dan pengembangan olahraga pendidikan dilaksanakan melalui proses pembelajaran yang dilakukan guru dan dosen olahraga yang berkualifikasi dan memiliki sertifikat kompetensi serta didukung prasarana dan sarana olahraga yang memadai”(Pribadi, 2011).

Permainan bulu tangkis dilakukan dengan cara memukul *shuttlecock* di udara dengan menggunakan raket untuk bisa melewati net dengan tujuan menjatuhkan *shuttlecock* ke daerah permainan lawan. Dalam permainan ini teknik dasar bermain harus betul-betul dikuasai untuk dapat mengembangkan bentuk permainan. Teknik dasar olahraga bulutangkis dapat dibagi menjadi empat bagian yaitu pegangan raket (*grip*), pukulan pertama (*service*), pukulan melampaui kepala (*overhead stroke*), dan pukulan dengan ayunan bawah (*underhand stroke*) (Poole, 2008). Teknik dasar dalam permainan bulu tangkis untuk penelitian ini yaitu Tes Wall Volley, Tes Serve Pendek, Tes Serve Panjang, dan Clear Test/Lob.

Berdasarkan pengamatan yang penulis lakukan selama proses kegiatan pembelajaran bulutangkis di SD Negeri Perumnas Neuhun, Kabupaten Aceh Besar masih banyak siswa yang belum menguasai teknik dasar permainan bulutangkis seperti: cara memegang raket kurang benar sehingga pukulan yang dihasilkan kurang akurat. Posisi kaki yang kurang baik saat melakukan pukulan lob sehingga keseimbangan kurang terjaga dan hasil pukulan tidak tepat pada sasaran. Perkenaan *shuttlecock* dengan raket saat melakukan lob kurang tepat sehingga hasil pukulan tidak maksimal dan kurang akurat karena keadaan bola melambung terlalu rendah. Foto kegiatan observasi dapat dilihat pada lampiran.

Permainan bulu tangkis dapat dikuasai dengan baik, jika siswa dapat menguasai teknik-teknik dasar dengan baik. Untuk menjadi pemain berprestasi, siswa harus menguasai bermacam-macam dasar permainan bulutangkis dengan benar. Oleh karenanya, dengan modal berlatih tekun, disiplin, dan terarah di bawah bimbingan guru yang berkualitas, siswa dapat menguasai berbagai teknik dasar bermain bulu tangkis secara benar.

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, peneliti tertarik mengadakan penelitian dengan judul “Penguasaan Teknik Dasar dalam Permainan Bulu Tangkis pada Peserta Didik Kelas V SD Negeri Perumnas Neuhun Kabupaten Aceh Besar”

## **1.2. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian pada latar belakang masalah maka identifikasi masalah dalam penelitian ini yaitu penguasaan teknik dasar dalam permainan bulu tangkis pada peserta didik kelas V SD Negeri Perumnas Neuhun Kabupaten Aceh Besar.

### **1.3. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu bagaimanakah penguasaan teknik dasar dalam permainan bulu tangkis pada peserta didik kelas V SD Negeri Perumnas Neuhun Kabupaten Aceh Besar?

### **1.4. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka yang menjadi tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui penguasaan teknik dasar dalam permainan bulu tangkis pada peserta didik kelas V SD Negeri Perumnas Neuhun Kabupaten Aceh Besar.

### **1.5. Manfaat Penelitian**

Manfaat yang akan diperoleh setelah adanya penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Sebagai salah satu bahan kajian ilmiah bagi para guru maupun siswa yang akan mendalami tentang tingkat penguasaan teknik dasar dalam permainan bulu tangkis.
2. Untuk mengetahui penguasaan teknik dasar dalam permainan bulu tangkis sehingga dapat dijadikan motivasi untuk lebih bersemangat dalam mengikuti kegiatan olahraga bulutangkis di sekolah.
3. Lebih meningkatkan dan mengembangkan potensi serta bakat yang dimiliki oleh peserta didik untuk berprestasi
4. Untuk menambah pengetahuan dan wawasan peneliti.

### **1.6. Pertanyaan Penelitian**

Adapun pertanyaan dalam penelitian yaitu bagaimanakah penguasaan teknik dasar dalam permainan bulu tangkis pada peserta didik kelas V SD Negeri Perumnas Neuhun Kabupaten Aceh Besar?

